

Abstract: COPD (Chronic Obstructive Pulmonary Disease)

Definition

Dauerhaft (chronisch) bestehende Lungenerkrankung, gekennzeichnet durch verengte (obstruktive) Bronchien oder ein überblähtes Lungengewebe, verantwortlich für die Symptome Husten, Atemnot und Auswurf.

Zahl der Erkrankten in Österreich

- Nach der Hochrechnung der BOLD-Studie könnten bis zu 1 Million Österreicher an COPD erkrankt sein.¹
- Behandlungsbedürftige: ca. 400 000 Personen²

Problemstellung

- COPD gilt in Österreich als 4.häufigste Todesursache³
- COPD ist die häufigste nicht - diagnostizierte Ursache für chronischen Husten in der allgemeinmedizinischen Praxis
- 20% aller Raucher bekommen COPD
- Ein Viertel der Erkrankten geht erst zwei Jahre nach Auftreten der ersten Symptome zum Arzt
- Ein Viertel der Erkrankten ist in Frühpension
- Die Hälfte der Erkrankten hat mit finanziellen Einbußen zu kämpfen⁴

Herausforderungen

- Erhaltung der Arbeitsfähigkeit
- Eigenverantwortung und Selbstmanagement
- Verbesserung der Lebensqualität, Betreuung und Compliance
- Reduktion von Umweltbelastungen und Stress
- Rehabilitation
- Fortbildungsmaßnahmen für Allgemeinmediziner zur Früherkennung
- Kooperation von Allgemeinmediziner und Facharzt für Langzeitbetreuung

Lösungsansätze

- Selbsthilfegruppen
- Vitaminreiche Nahrung

Wünsche der Patienten

- Mehr Unterstützung bei der Raucherentwöhnung
- Patientenschulungen
- Mehr Informationen über Therapien, Medikamente, Krankheitsverlauf und Folgeerkrankungen von COPD

¹ BOLD-Studie (Burden of Obstructive Lung disease)

² BOLD-Studie (Burden of Obstructive Lung disease)

³ BOLD-Studie (Burden of Obstructive Lung disease)

⁴ 1. Österreichischer Patientenbericht COPD 2010